



Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	802,5130 kcal
Białko	27,5246 g
Tłuszcz	27,1662 g
Węglowodany	117,1937 g
w tym NKT	12,4622 g
W tym cukry	12,4647 g
Błonnik	11,8510 g
Sód	563,4200 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z kaszką manną 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka ze śliwkami - mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	756,7700 kcal
Białko	41,9500 g
Tłuszcz	19,9650 g
Węglowodany	107,8020 g
w tym NKT	5,1079 g
W tym cukry	16,3610 g
Błonnik	10,1270 g
Sód	131,7200 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Hoga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	738,0912 kcal
Białko	36,1868 g
Tłuszcz	26,3456 g
Węglowodany	84,2531 g
w tym NKT	11,9585 g
W tym cukry	2,6107 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	836,0860 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g 200g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 037,9900 kcal
Białko	39,6150 g
Tłuszcz	47,4010 g
Węglowodany	111,3170 g
w tym NKT	18,4630 g
W tym cukry	7,1710 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	632,4200 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10), Ragout z drobiu - mielone 170g *(1, 9), Ziemniaki z wody 200g, Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	439,5768 kcal
Białko	41,9343 g
Tłuszcz	15,7154 g
Węglowodany	101,8944 g
w tym NKT	1,5478 g
W tym cukry	19,4210 g
Błonnik	13,0271 g
Sód	203,1709 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	709,2200 kcal
Białko	29,5555 g
Tłuszcz	17,4730 g
Węglowodany	106,0150 g
w tym NKT	8,5002 g
W tym cukry	20,2820 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Serek Hoga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	950,1212 kcal
Białko	43,2928 g
Tłuszcz	37,6976 g
Węglowodany	107,9151 g
w tym NKT	17,2814 g
W tym cukry	6,7607 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	842,3860 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Pulpet drobiowy 90g *(1, 3, 7, 9, P50), Sos śmietanowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	943,2350 kcal
Białko	42,4280 g
Tłuszcz	32,2330 g
Węglowodany	122,8595 g
w tym NKT	14,9689 g
W tym cukry	31,7335 g
Błonnik	12,7920 g
Sód	313,4200 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,3400 kcal
Białko	29,2260 g
Tłuszcz	18,7040 g
Węglowodany	100,7770 g
w tym NKT	6,5540 g
W tym cukry	15,8210 g
Błonnik	5,7030 g
Sód	507,5700 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznicza z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 018,6550 kcal
Białko	42,9560 g
Tłuszcz	47,2140 g
Węglowodany	106,0200 g
w tym NKT	19,6421 g
W tym cukry	6,2855 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	667,6425 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	906,1571 kcal
Białko	41,9310 g
Tłuszcz	33,3411 g
Węglowodany	118,7856 g
w tym NKT	12,4620 g
W tym cukry	25,2740 g
Błonnik	11,1380 g
Sód	377,4360 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47),
Dżem Jednorazowy Niskośłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	690,2300 kcal
Białko	31,2570 g
Tłuszcz	17,9330 g
Węglowodany	98,6440 g
w tym NKT	10,4220 g
W tym cukry	16,2020 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	503,4400 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G 150g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	943,5400 kcal
Białko	40,1725 g
Tłuszcz	31,1510 g
Węglowodany	123,6470 g
w tym NKT	12,2690 g
W tym cukry	24,0810 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 041,3200 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona - mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	673,9500 kcal
Białko	48,3364 g
Tłuszcz	29,4716 g
Węglowodany	93,8999 g
w tym NKT	8,4329 g
W tym cukry	19,3230 g
Błonnik	18,4020 g
Sód	219,2600 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	681,6430 kcal
Białko	31,5976 g
Tłuszcz	21,7242 g
Węglowodany	86,9157 g
w tym NKT	8,5141 g
W tym cukry	5,1697 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	507,5700 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 06-09-2026 - Niedziela**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 023,4400 kcal
Białko	39,3450 g
Tłuszcz	40,5810 g
Węglowodany	124,9170 g
w tym NKT	13,4830 g
W tym cukry	17,0960 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	632,9700 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino w.m 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	697,3200 kcal
Białko	37,2830 g
Tłuszcz	19,9830 g
Węglowodany	100,8210 g
w tym NKT	5,0372 g
W tym cukry	14,2620 g
Błonnik	5,5040 g
Sód	297,6400 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	664,0352 kcal
Białko	25,1598 g
Tłuszcz	22,7898 g
Węglowodany	86,0667 g
w tym NKT	12,5184 g
W tym cukry	3,8917 g
Błonnik	5,9560 g
Sód	980,1120 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik zabieleny 450g *(1, 7, 9, 10, P50), Pulpeciki rybne gotowane 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	854,0570 kcal
Białko	37,0225 g
Tłuszcz	28,1721 g
Węglowodany	128,4268 g
w tym NKT	15,8122 g
W tym cukry	14,1290 g
Błonnik	15,4450 g
Sód	220,2130 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i warzyw 120g *(7, P47, P50), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	651,2400 kcal
Białko	28,1260 g
Tłuszcz	14,5990 g
Węglowodany	99,7920 g
w tym NKT	7,7880 g
W tym cukry	15,7210 g
Błonnik	4,9880 g
Sód	502,5200 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	943,5400 kcal
Białko	38,7600 g
Tłuszcz	31,2660 g
Węglowodany	125,0820 g
w tym NKT	12,2830 g
W tym cukry	19,0110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	1 180,7200 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	880,9840 kcal
Białko	45,7990 g
Tłuszcz	30,9942 g
Węglowodany	115,3196 g
w tym NKT	11,1201 g
W tym cukry	17,4210 g
Błonnik	7,7120 g
Sód	255,4760 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	713,4400 kcal
Białko	31,0360 g
Tłuszcz	25,9240 g
Węglowodany	85,9470 g
w tym NKT	11,6640 g
W tym cukry	4,2010 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	507,5700 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	979,9400 kcal
Białko	38,5000 g
Tłuszcz	45,0510 g
Węglowodany	103,8970 g
w tym NKT	13,3090 g
W tym cukry	6,0810 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	632,1525 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Schab duszony z pomidorami mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	901,5200 kcal
Białko	43,5384 g
Tłuszcz	37,8416 g
Węglowodany	94,1719 g
w tym NKT	9,1193 g
W tym cukry	22,4280 g
Błonnik	11,9030 g
Sód	166,7600 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	665,8040 kcal
Białko	25,9745 g
Tłuszcz	14,0582 g
Węglowodany	105,8336 g
w tym NKT	6,7700 g
W tym cukry	21,2420 g
Błonnik	5,9560 g
Sód	838,4460 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	983,2900 kcal
Białko	44,0050 g
Tłuszcz	38,7560 g
Węglowodany	113,9770 g
w tym NKT	17,3430 g
W tym cukry	7,4560 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	1 042,4700 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7, P50), Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	850,4197 kcal
Białko	42,6050 g
Tłuszcz	30,0537 g
Węglowodany	105,0930 g
w tym NKT	15,9079 g
W tym cukry	18,0419 g
Błonnik	10,4298 g
Sód	261,8715 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	708,8100 kcal
Białko	31,4490 g
Tłuszcz	17,9040 g
Węglowodany	102,8200 g
w tym NKT	10,4201 g
W tym cukry	18,1010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,3200 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	